得榮社會福利基金會　恩慈社會福利基金會　出刊日：2015年12月25日

Happy Learning 電子報

「快樂學習 才能發展」技能課程　No.16

網站：http://www.glory.org.tw/快樂學習/　電子信箱：glorylife1988@gmail.com　電話：02-8788-1930　傳真：02-8788-3547

生命播種　愛的耕耘　培育有為的少年人

文/資深志工 洪志韜

青少年時期在人生的歷程中，是極為重要的階段。他們在這個階段中充滿了熱情、希望、活力與喜悅，但也同時面臨無數的挑戰、考驗、不安與徬徨。因此，若是在這個關鍵時期，給予青少年正確的引導和幫助，他們將能擁有精彩、豪邁、健康的人生。

這些年來，我一直身兼數職，一面是全職青少年的傳道人；同時也是兩位青少年的家長。從前總以為自己的理論和經驗能幫助孩子，但是在實際的陪伴中，我才體認到這是一個非常艱辛，富有挑戰，也有許多挫敗的歷程。然而歸結至終的結果，其實最大的受益者，是自己本身。因為在陪伴青少年過程中，我從他們的身上，看見自己在個性上、觀念上的盲點。我能說，藉著服事他們，我變得更謙卑、更能以赤子之心耐心陪伴他們。

我記得當初服事青少年的初衷，就是要幫助他們認識並珍賞生命的價值與意義，並用愛來澆灌、呵護純真的心靈，培育出有為的活力少年。但接觸青少年後，我卻常常被他們冷冷的回應所困擾。後來才發現，其實我不瞭解他們。

洪志韜先生（左上）與青少年合影

洪志韜先生與夫人合影

為了融入他們的生活，我開始調整自己，學習作個聆聽者，花時間關心他們，甚至與他們一起到球場打球、陪伴他們讀書。此外，每年暑假我也會安排一週的環島鐵路之旅、花東之旅、澎湖之旅等，幫助他們增廣見聞。目前藉著 Happy Learning 的課程，我發現我和他們關係更親密，他們也願意聽我們的說話和教導。因為這些付出，我個人受益無窮，同時也感受到青少年們的改變。

現在，我也試著讓青少年學習在團體生活中作管家，在同儕間學習作領袖擔負責任。聖經上說：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、為人、愛、信、純潔上，都作信徒的榜樣。」期盼我們的一句話，或一個表率，都能成為這些青少年的生命貴人和榜樣。也祝福所有志工在他們身上所撒的生命種子，將來都能結出生命的美果，叫眾人同得喜悅。

活動報導

本學期第五次「Happy Learning 快樂學習」課程，於 12 月 5 日在台北市召會四會所展開；當天有 62 位青少年、家長和關懷者參與，以及 19 位助教和志工協助關懷與輔導。

十二月五日是本學期第五次的快樂學習課程。這次暖身活動是由台大生命教育服務社的大專志工們為大家預備。活動由一段影片開始，教導青少年不要只看重輸贏，應該看重在過程中學到了什麼。在體驗活動—捕夢網的活動中，讓大家體會到眾人的合作和參與，比輸贏更有價值。

分班後，搏擊班的蔡教練在課堂中，強調青少年要努力向上，過程之所以重要，是因為它是成功的基石。蔡教練也勸勉青少年，在年輕的時候不要浪費時間，該在有興趣的事物上努力耕耘，不論是什麼領域，都要成為那個領域的達人。在授課中，本次加上許多進階的技巧，助教們對青少年的體能要求也提升了許多。讓青少年藉著不斷地練習，養成堅持不懈的精神，使得出拳快而有力，這也驗證努力必能收穫的道理。

三樓的氣球班，做的是「猴子氣球」。由於這學期經過了四堂課，學生們對於充氣和各種打結都已相當熟練，所以在製作猴子的頭部和身體時，大家幾乎都是輕鬆的達成。然而真正挑戰的是，要將

活動報導

四肢穿過身體縫隙的技巧，這個部分由於縫隙相當窄，雖然看老師示範感覺很簡單，但幾乎每個學生做起來卻面有難色，就怕辛苦做成的身體和四肢都會爆掉。最後，經過老師下去一個個協助之後，大家的「猴子」就陸陸續續完成了，也為今天的課程畫下一個完美的句點。

手工班做的是「創意筆筒」，材料十分簡單，預備一個衛生紙桶和色紙就可以開始動工。有些同學雖然動作比較不熟練，但是都有耐心地跟著老師的步驟完成。從他們的努力中可以看到他們的堅持與毅力。另外，還有一個同學為照顧旁邊的朋友，自己選擇不做，看著他細心照顧旁邊的朋友，適時給他一些幫助。也有家長與孩子一起用心製作手工藝品的過程，讓老師和志工們感到溫馨和樂。老師說，本次手工品容易製作，鼓勵大家在家裡可以嘗試做出更多這樣的筆筒，並把它們粘在一起，這樣在家中就可以有很多可愛的小地方，放一些文具和小物品，既美化家中環境，也將物品收拾整齊。最後，金奶奶鼓勵大家，也可以拿不要的塑膠瓶子剪成花盆並放在這個筆筒裡面，栽一些小小的盆栽放在房間書桌上很漂亮。

下次就是本學期最後一次的快樂學習課程，我們期待有意義的體驗活動，與豐富的課程。

文／台大生命教育服務社

最新預告

課程預告

時間：十二月二十六日(六)上午九點至十一點半
※課後備有午餐
地點：台北市大同區南京西路十八巷十六號
(台北市召會第四聚會所)
※捷運中山站一號出口左轉巷內

創意氣球課

小動物

主題：可愛小恐龍及米菲兔
內容：教可愛小恐龍以及簡易版米菲兔，可以更加熟悉長條球的運用喔！

自由搏擊課

自由搏擊的對抗

主題：自由搏擊的應用
內容：以拳腿做基本的攻防運動，並搭配防禦、閃躲、格檔的技巧，進行模擬對抗。

創意手工作品

置物盒

主題：皮革物件
內容：這次的鑰匙圈，有點不同於上次的，多了打折的技巧如果同學學會了，可以運用在很多的飾品上面，發揮更多的創意。

攜帶物品：

創意氣球班請攜帶打氣筒；
自由搏擊班請帶毛巾及白手套。

交通資訊：

一 自行開車：
可停至建成國中停車場，
如下列地圖。

二 搭坐捷運：
捷運中山站1號出口。

三 搭坐公車
(捷運中山站)：
12，226，266，282，288，46，52，539，605，622，636，敗25。